

Kun jij mij  
na-doen?

# VOOR- EN NADOEN

Benodigheden:  
geen  
Aantal deelnemers:  
vanaf 3 spelers  
Leeftijd:  
vanaf 5 jaar

## Uitleg spel:

Een speler bedenkt houdingen of bewegingen en beeldt deze uit. Hij gaat bijvoorbeeld op 1 been staan en doet zijn rechterarm in zijn zij of hij pakt met zijn linkerarm zijn rechteroor vast, etc. Wat hij ook uitbeeldt, de anderen moeten hem zo snel mogelijk nadoen. Degene die het verkeerd uitbeeldt, bijvoorbeeld door handen en voeten niet precies in de uitgebeelde houding te plaatsen, of die als laatste in de juiste houding staat, is af. De anderen spelen door. Degene die als laatste overblijft, is de winnaar. Hij mag dan bewegingen verzinnen die door de andere spelers moeten worden nagedaan.

## Varianten:

De spelers komen samen een aantal houdingen en/of bewegingen overeen die bij bepaalde woorden horen. Bijvoorbeeld het woord 'boom' moet worden uitgebeeld door rechtop te staan met de handen omhoog, bij een 'vis' moeten de spelers op de grond

liggen, bij een 'krokodil' moet 1 arm schuin naar voren en de andere arm schuin naar beneden gehouden worden en bij het woordje 'stinkt' wordt er in de neus geknepen, etc. Het aantal woorden of zinnen kan variëren. Er kunnen vijf woorden uitgekozen worden, maar ook tien of meer. Één speler roept een woord, terwijl de anderen het uitbeelden. Wie het niet meer weet of als laatste reageert, is af. Het spel gaat met de overige spelers verder. Degene die als laatste overblijft, heeft gewonnen en mag nu woorden opnoemen die de rest van de spelers dan weer moeten uitbeelden. Om het spel spannender te maken, is het leuk om de gekozen woorden tijdens een verhaal op te noemen.

## Veiligheid:

Probeer veilige houdingen aan te nemen, zodat niemand zich bezeert.

