

Ben jij niet te raken?

TREFFBAL

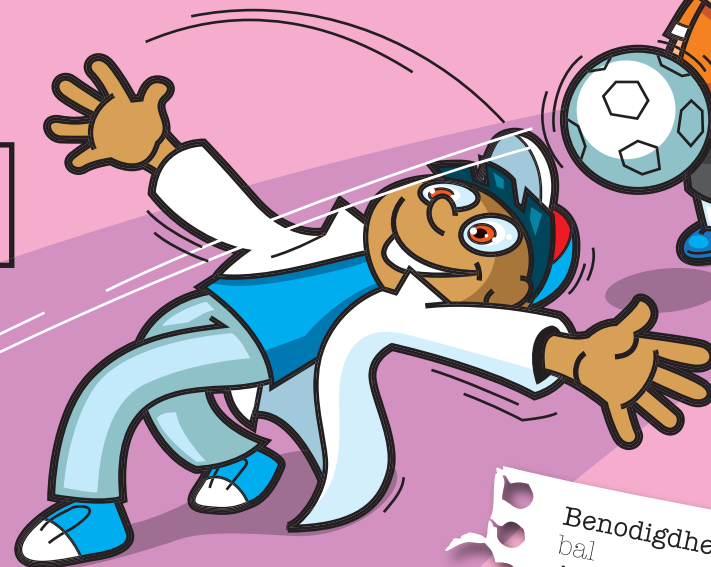
Uitleg spel:

Maak allereerst twee teams en zet een speelveld uit, bijvoorbeeld door lijnen te trekken met krijt of met een stok. Elk team krijgt een eigen helft van het speelveld. De bedoeling is om iemand van de andere partij met de bal op het lichaam te raken, **maar niet op het hoofd!** De partij die de bal heeft, moet zonder dat de bal de grond raakt, een speler van de tegenpartij 'afgooien'. Als deze speler is geraakt, is hij af en wordt hij uit het spel gehaald. Vangt de tegenpartij de bal, dan is juist de werper af en wordt hij uit het spel gehaald. De partij die de bal gevangen heeft, mag dan een medespeler die af was weer mee laten doen aan het spel.

Het team dat als eerste geen spelers meer op het veld heeft staan, heeft verloren. Het andere team is de winnaar!

Varianten:

- Probeer het spel eens te spelen met meerdere ballen.
- Voeg een regel aan het spel toe, namelijk wel of niet mogen lopen met de bal.



Benodigheden:
bal
Aantal deelnemers:
vanaf 4 spelers
Leeftijd: vanaf 9 jaar

- Spelers mogen zich beschermen door bijvoorbeeld voorwerpen in het veld te plaatsen waar zij zich achter kunnen verschuilen.
- Spelers die zijn afgegooid moeten achter het vak van de tegenstander gaan staan om hulp te bieden aan hun eigen team aan de andere kant van het speelveld. Vanuit die positie proberen zij een tegenspeler af te gooien. Als dat lukt, dan mag hij zijn eigen vak weer in.
- Hang een groot zeil of doek tussen de twee teams, waardoor beide partijen elkaar niet kunnen zien en 'blind' trefballen. Probeer elkaar over of onder het doek te raken. Spannend! Zorg wel voor een scheidsrechter.
- Voeg paaltjes toe in het spel. Als er een paaltje wordt omgegooid, mag iedereen die af was het veld weer in!
- Probeer het spel ook eens met waterballonnen te spelen. Gegarandeerd veel pret bij warm weer!

Veiligheid:

Gebruik een zachte bal, mik niet op elkaars hoofd en speel op een kindvriendelijk speelterrein.