

Dit is mijn troon!

# STOELENDANS

**Benodigdheden:**  
stoelen (1 minder dan het  
aantal deelnemers) en  
muziek

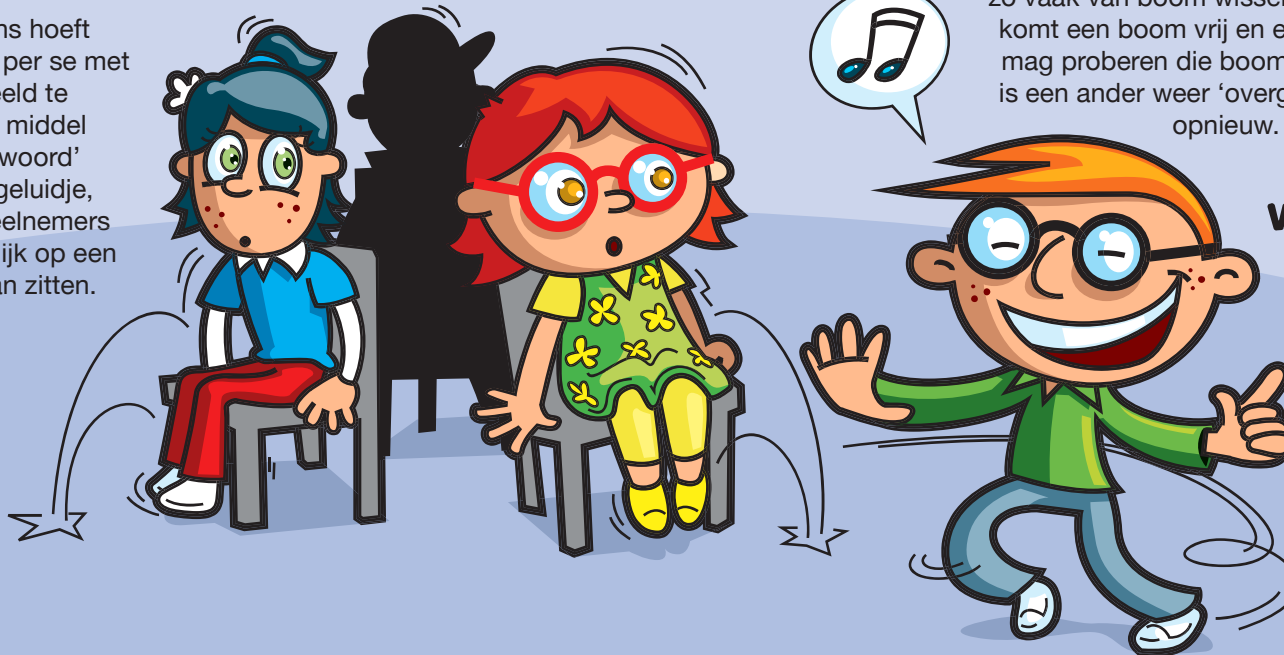
**Aantal deelnemers:**  
vanaf 3 spelers

**Leeftijd:** 5-12 jaar

## Uitleg spel:

Plaats een aantal stoelen in een cirkel of rechthoek, waarbij er 1 stoel minder is dan het aantal deelnemers. De deelnemers lopen rond de stoelen, terwijl er muziek afgespeeld wordt. Zodra de muziek stopt, moeten de spelers zo snel mogelijk een lege stoel vinden om op te gaan zitten. Wie geen lege stoel kan vinden, doet niet meer mee en is af. Er wordt weer een stoel uit het spel gehaald, de muziek wordt gestart en iedereen moet weer een lege stoel zien te vinden als de muziek stopt. Uiteindelijk blijven er nog maar 2 spelers en 1 stoel over. De winnaar is diegene die als eerste op de stoel zit als de muziek stopt!

De stoelendans hoeft natuurlijk niet per se met muziek gespeeld te worden. Door middel van een 'stopwoord' of een ander geluidje, moeten de deelnemers zo snel mogelijk op een lege stoel gaan zitten.



## Varianten:

- Degene die geen stoel heeft, is niet af, maar gaat bij iemand op schoot zitten. Het spel gaat nu verder, maar met weer een stoel minder. Uiteindelijk zal de hele groep op 1 stoel moeten proberen te zitten. Degene die niet meer op de schoot past, is af!
- Om het spel meer uitdagend te maken kan er bij de laatste twee spelers, wanneer er nog maar 1 stoel over is, een natte spons op de stoel worden gelegd.
- Dit spel kan ook gespeeld worden door gebruik te maken van een aantal bomen in plaats van stoelen. Er is 1 boom minder dan er spelers zijn. De deelnemers staan tegen een boom en mogen zo vaak van boom wisselen als ze willen. Bij het wisselen komt een boom vrij en een 'overgebleven' deelnemer mag proberen die boom als eerste te bereiken. Daardoor is een ander weer 'overgebleven' en begint het wisselen opnieuw.

## Veiligheid:

Speel op een plaats waar voldoende ruimte is om lekker om de stoelen heen te dansen of te lopen. Voor buiten geldt dat er gespeeld moet worden op een terrein waar weinig verkeer en voldoende toezicht is.