



De tijd van  
**LUMMELen** is  
voorbij!

# LUMMELEN

**Benodigheden:**

bal

**Aantal deelnemers:**

vanaf 3 spelers

**Leeftijd:** vanaf 6 jaar

## **Uitleg Spel:**

Eén persoon is de lummel en staat in het midden, de andere spelers staan er omheen.

De spelers gooien de bal naar elkaar over, terwijl de lummel de bal probeert te vangen of af te pakken.

Heeft de speler de bal goed vast, dan

mag de **lummel** de bal niet uit de handen slaan. Heeft de lummel de bal te pakken, dan is de speler die de bal het laatst heeft aangeraakt de nieuwe lummel.

## **Varianten:**

- Binnenshuis lummelen met een ballon of strandbal.
- Lummelen met twee lummels!
- In plaats van overgooien, alles 'voetballend' doen.
- Lummelen met verschillende moeilijkheidsgraden zoals met één voet de bal over schoppen of één hand gebruiken. Of de bal 1x laten stuiten op de grond met overspelen. Dit wordt vaak gedaan als de lummel (te) lang in het midden staat.

## **Veiligheid:**

Speel op een terrein waar weinig verkeer is, maar met voldoende toezicht.

Zorg bij het lummelen binnenshuis dat er voldoende ruimte is om te spelen.

Zorg voor zo min mogelijk obstakels rondom het spel en houd rekening met elkaar.