

# Wie is hier de echte acrobaat?

# LIMBO-DANSEN



**Benodigdheden:**  
stok, touw of lint,  
eventueel twee  
palen of bomen,  
muziek  
**Aantal deelnemers:**  
vanaf 3 spelers  
**Leeftijd:**  
vanaf 6 jaar

## Uitleg spel:

Limbodansen kan zowel binnen als buiten gespeeld worden.

Twee personen houden de 'limbo' vast, dit kan een stok, touw of lint zijn, waarbij aan beide uiteinden iemand staat. De stok hangt dan nog vrij hoog, bijvoorbeeld op borst- of buikhoogte. De dansers staan in een rij voor de limbo. Als de muziek begint te spelen, probeert de eerste danser die aan de beurt is onder de limbo door te gaan. Dit doet hij door zover mogelijk achterover te buigen, waarbij eerst de benen en als laatste het hoofd onder de stok doorgaat. Dan is de volgende aan de beurt. De limbo gaat na elke ronde een stukje omlaag. Degene die als eerste de stok raakt of er niet meer onderdoor kan, is af. Degene die als laatste overblijft, is de winnaar!

Kies een leuk muziekje uit, dat houdt de sfeer erin!

## Varianten:

Bind het touw aan twee palen, pilaren of bomen, zodat niemand het touw hoeft vast te houden. Laat het touw na iedere ronde zakken.

## Veiligheid:

Forceer het lichaam niet en zorg voor een 'zachte' ondergrond, zodat niemand zich kan bezeeren.

