

Heb jij nog een slokje over?

# Flessen VOETBAL

## Uitleg Spel:

Dit actieve spel kan met twee of meerdere personen worden gespeeld. Een ruime tuin is een ideale plek om dit spel te spelen, maar ook het schoolplein of een ander speelplein is hier uitermate geschikt voor!

Alle spelers vullen een fles met water en zetten deze ergens neer. De doppen moeten van de flessen afgedraaid zijn. De bal ligt in het midden, zodat iedereen er gemakkelijk bij kan. Eén van de spelers geeft een seintje waarop alle spelers bij hun fles mogen weglopen om de bal te pakken. Heeft een speler de bal, dan moet hij met de bal tegen de fles van de ander proberen te schoppen en tegelijkertijd zijn eigen fles verdedigen. Let op want alleen de fles raken is niet genoeg! De fles moet met de bal omgeschopt worden, zodat het water eruit loopt. De speler van wie de fles is omgeschopt moet eerst de bal halen en mag daarna pas zijn fles weer rechtop zetten. Daarna mag deze speler de bal weer in het spel brengen. Degene van wie de fles leeg is, is af. De speler die het meeste water over heeft of als laatste nog water in zijn fles heeft, is de winnaar!

## Varianten:

- Speel het spel in plaats van met flessen eens met paaltjes (bakstenen of houten blokken). In deze voetbalvariant moet iedereen zijn paaltje bewaken en tegelijkertijd proberen dat van andere spelers omver te schieten. Is zijn eigen paaltje omgevallen, dan krijgt hij een



strafpunt of wordt voor een paar minuten het veld uitgestuurd. Niemand mag langer dan een halve minuut

bij zijn eigen paaltje blijven tenzij hij wordt aangevallen natuurlijk!

- Alle spelers blijven achter hun eigen fles staan, zonder rond te lopen. Er wordt om beurten op de fles van de ander geschoten. De bedoeling is om van een afstand zo goed mogelijk de fles van de ander te raken, zodat deze omvalt.

Heeft iedereen nog genoeg energie over? Voeg dan een extra bal aan het spel toe!

## Veiligheid:

Speel op een terrein waar weinig verkeer is en uit de buurt van breekbare en waardevolle spullen. Houd de bal laag bij het schieten!

Speel met plastic flessen, niet van glas.

Richt op de fles en op de paaltjes, niet op elkaar!

**Benodigheden:**  
per deelnemer 1 gevulde plastic fles water zonder dop, voetbal  
**Aantal deelnemers:**  
vanaf 2 spelers  
**Leertijd:** vanaf 5 jaar

